

手淫之害 (青雲)

余非醫生。然研究醫術。亦有年所。年來奔走南北。凡新知舊雨。率以診病爲請。余遇危難大症。亦屢矣。而無法診治者。莫如青年手淫。

(一) 手淫之起。近來坊間。淫之書。汗牛充棟。其其目。情小說。而實皆淫盜之媒。青年男女。情欲初啓。意志未定。因是手淫者。率十之七八。

(二) 手淫之徵象。凡青年手淫過度者。初則面色慘白無血。或帶淡黃色。繼則腰骨酸楚。甚且痰涎吐血。漸成癆瘵。終身無健康之望。

(三) 手淫之疑。手淫過度。精神必竭。一遇風寒。病根即發。醫生不知其底蘊。在春則誤爲溫。在夏則誤爲寒。在秋則誤爲燥。在冬則誤爲寒。電投藥散。消渴之藥。而病乃不起。

(四) 手淫之救濟及防衛。手淫之危害。既如是其烈。手淫之病。復如是其難。爲醫生者。對於青年之病體。宜注意其腎部之是否虧損。而爲父母者。宜教其子。勤導或制止。毋使「禍發於隱微。病中於所忽。」至青年男女。知更善矣。

婦女經期中之常識

月經未來時之經驗
月經已來時之門檻

(徐素娟女士)

人有恆言曰。女子工愁多病。實則婦女之多病。在於不講究衛生。尤在不注意於經期時之衛生。蓋經期之來。凡我婦女。皆不能免。其在舊日社會。女子視此爲可羞之事。遑論講究衛生之道。即日日研究新學之女子。或雖脫離舊俗之遺傳。或忽而不加珍攝。遂使不知不覺之間。病魔得乘間而入。不亦大可哀耶。余竊不敏。請以所知關於經期時應注意之事項。爲我姊妹述之。或於衛生之道。不無補賦。

(一) 飲食。經期時胃之消化力。較常薄弱。多數婦女。往往此時胃口覺較平時爲減。故不宜食不易消化之物品。尤忌有刺激性質生冷之物。余在校時。調查姊妹中經期時患腹痛者。常爲喜食生冷之物。由此可斷定經期時食物一項。必宜注意。

(二) 動作。婦女當經期時。忌行遠路。及劇烈運動。故在校之學生。此時於體操一科。亦宜告假。慎勿勉而行之。反於生理上受莫大之妨害也。

(三) 起居。經期時宜於休息。故睡眠之時。宜足。而日間之衣服。夜間之被褥。亦宜注意。蓋此時身體精力。較平時衰弱。易於受病。如受冷。稍一不慎。即患疾病。

(四) 清潔。經期之時。不宜行全身浴。但仍宜保持清潔。用局部洗滌之法。是爲善。浴水必宜清潔。或加少許消毒藥水。否則使不潔之水分入。危險甚矣。

大常識

褚民誼題

第一期 第四九期

中華民國三十九年三月十四日

每份洋二分

上海新開路康福里四六號

外埠(全年)一元二角(半年)六角(三個月)三角(一個月)一角

廣告刊例

封面每期每行五元

封底每期每行五元

內頁每期每行三元

新聞中及長

內外醫院

最新醫學
經驗豐富

內科 注射療法
肺癆 諸虛百損
婦科 胎前產後
痔瘡 瘰癧瘻管

花柳 下疳橫痃
性病 淋病梅毒
痔瘡 瘰癧瘻管

門診 六〇六注射
六〇六注射
初起減痛 無痛苦
初起減痛 無痛苦

地址：上海新開路康福里四六號

家庭保健社

宗旨：討論醫藥常識。以謀一身體健康。凡關於衛生問題。如有疑難不決者。本埠來社面談。外埠函詢。一律負責答覆。概不取費。惟函詢須附郵四分。如欲掛號附郵一角。

▲診病：本社聘請著名中西醫師。駐社診治。不收診金。外埠函詢。由郵寄費。惟須附詳細病源。由郵寄費。惟須附足郵票。

▲代辦：凡社友委託本社代辦藥品及代配藥。均可照辦。惟須取手續費一成。費須先繳。

▲優待：凡社友患重病。須用手術注射者。可委託本社介紹至各特約醫院。費用無不格外從廉。以示優待。

▲福利：凡個人得贈閱本報半年。家庭贈閱全年。按期寄奉。郵費在內。如係本報定戶。個人只收一元。家庭二元。入社費免收。照片補繳。既得免費閱本報。又獲一年中之醫藥顧問。何樂不爲。

▲限制：額設五百名。額滿截止。加入社。開明姓名年齡籍貫住址性別。並附二寸半身照片。(粘貼於書內)。隨繳入社費一元。

▲社費：常年社費分個人家庭兩種。個人二元。家庭四元。入社時繳足。常給社證一紙。外埠社費及照片須掛號郵寄。

▲社址：上海新開路康福里四六號 大常識報館

▲社長：湯筆花

▲中醫：湯子章

▲西醫：郭慕雲

粉濁白室和養

分售處：三馬路四馬路
五馬路六馬路
各烟紙號均有代售

好運香烟

吸道烟香
愛吸人人
愛吸人人

司公烟達華國中

早婚與晚婚之害

(芳華)

現在社會上一般的人，大概都知道早婚的害處了。早婚的害處，在於身體尚未發育成熟，心理也未成熟，就匆匆步入婚姻的殿堂，結果往往導致身體衰弱，心理不健全，甚至影響到後代的健康。晚婚則不同，晚婚的人通常身體較為成熟，心理也較為穩定，能夠更好地處理婚姻中的各種問題。因此，晚婚是更為明智的選擇。

避免綁票

(馬田)

綁票是當前社會中的一大威脅，不僅威脅到個人財產，也威脅到生命。為了避免被綁票，我們應該採取一些預防措施。首先，不要攜帶大量現金，其次，在行走時要觀察周圍環境，避免走偏僻的小路。如果發現可疑情況，應立即向警方報警。

防止遺精法

(吳谷)

遺精是男性常見的一種生理現象，但如果頻繁發生，則可能影響到身體健康。為了防止遺精，我們應該保持良好的生活習慣，如規律作息、適量運動等。此外，還應該注意心理調節，避免過度緊張和焦慮。

青年為什麼因失戀而自殺呢

(毛炳福)

青年是世界上最不能失去的。如果少了一個青年，就少了一個未來的希望。失戀對青年來說是一個沉重的打擊，如果處理不當，甚至會導致自殺。我們應該正確看待失戀，將其視為人生中的一段經歷，而不是絕望的根源。

龍華小引出版廣告

龍華小引，是一本關於龍華地區的歷史和文化的書籍。它詳細介紹了龍華的地理環境、歷史沿革、名勝古蹟等。這本書不僅是研究龍華歷史的寶貴資料，也是了解龍華文化的窗口。現已出版，歡迎訂購。

龍華小引出版廣告

龍華小引，是一本關於龍華地區的歷史和文化的書籍。它詳細介紹了龍華的地理環境、歷史沿革、名勝古蹟等。這本書不僅是研究龍華歷史的寶貴資料，也是了解龍華文化的窗口。現已出版，歡迎訂購。

患之成因

(杏生)

患之成因，是一個值得探討的問題。患之的發生，往往是由於多種因素的綜合作用，如遺傳、環境、生活習慣等。我們應該從這些方面入手，尋找患之的成因，並採取相應的預防措施。

催眠術

(陳傳祥)

催眠術是一種特殊的心理技術，它能夠使人進入一種特殊的意識狀態。在這種狀態下，人的意識會受到暗示的影響。催眠術在醫學、心理學等領域有著廣泛的應用。

重返故鄉

(葉立民著)

重返故鄉，是一個充滿情感的故事。它描述了一個離家多年的人，在經歷了種種磨難後，終於回到了自己的家鄉。故事通過對故鄉的描寫，表達了作者對家鄉的深深眷戀。

鬧新房亟宜廢除

鬧新房是中國傳統婚禮中的一種習俗，但隨著社會的進步，這種習俗已經顯得過時且不合時宜。鬧新房往往會給新人帶來不必要的尷尬和痛苦，甚至會導致一些不良後果。因此，我們應該廢除鬧新房這一習俗，建立更加文明、健康的婚禮文化。